

– Aspirator do nosa –

- Bezpieczny kształt głowicy czyszczącej.
- Urządzenie można rozłożyć na 5 części, co ułatwia czyszczenie w umywalce.
- Może być wysterylizowane poprzez gotowanie lub mycie w płynie sterylizującym (wszystkie części urządzenia wykonane są z materiałów odpornych na ciepło).
- Prawidłowe korzystanie z urządzenia pozwala uniknąć dostania się wydzieliny z jamy nosowej do rurki aspiratora lub gładkiej rurki odkurzacza.
- Prawidłowy sposób użycia: głowica ssąca powinna być skierowana silikonową ręką do góry (patrz: dołączona ilustracja).
- Urządzenie dostępne jest w wersji plastikowej i szklanej.
- Wersja plastikowa dostępna jest również w zestawie zawierającym dwie głowice ssące i szczoteczkę czyszczącą.
- Nie zawiera materiałów szkodliwych dla zdrowia.
- Dobra jakość w korzystnej cenie.
- Nie należy stosować produktu uszkodzonego lub zniszczonego. Popsuty lub uszkodzony produkt może być niebezpieczny dla zdrowia.
- Może być używany z ogólnie dostępnymi i sprawnymi domowymi odkurzacami. Sugerowana maksymalna moc 2200 W.
- Polecany przez pediatrów i otolaryngologów.

Części urządzenia NOSKO – wersja plastikowa

Głowica ssąca

- Mały zbiornik na wydzielinę z jamy nosowej (wewnętrzny, w kształcie cylindra: można go odłączyć od głowicy ssącej; zewnętrzny zbiornik połączonej z głowicą ssącą i posiada dołączoną z boku silikonową rurkę)
- (Gładką) silikonową ręką
- Łącznik (w kształcie dzwona) z odkurzaczem



Sposób użycia urządzenia

1. Przygotowanie: podłącz odkurzacz do prądu (włóż wtyczkę do gniazda), następnie umieść urządzenie (aspirator) w łatwo dostępnym miejscu i włącz odkurzacz przy pomocy rąk lub nóg.
2. Złóż urządzenie jak przedstawiono na załączonej ilustracji. Umieść łącznik w kształcie dzwona w rurce odkurzacza.
3. Przed zastosowaniem Nosko wskazane jest rozpylenie do obu nozdrzy dziecka roztworu wody morskiej lub roztworu soli fizjologicznej (0,9% stężenia soli-czyli stężenia izotonicznego). Zastosowanie wody morskiej lub soli fizjologicznej nie uszkadza i nie podrażnia, a jedynie rozrzedza wydzielinę – po upływie 3 minut błona śluzowa jamy nosowej staje się wilgotna i można przystąpić do usuwania wydzieliny z jamy nosowej. roztworu wody morskiej lub roztworu soli fizjologicznej używa się w celu rozpuszczenia wydzieliny i sprężyniętej do ścian jamy nosowej, co pozwala na jej usunięcie bez uszkodzania błony śluzowej.
4. Wybierz pozycję odpowiednią do wieku dziecka.



Usuwanie wydzieliny z jamy nosowej u noworodków i niemowląt

- 4a. Podtrzymaj plecy dziecka lewym przedramieniem i unieś je do pozycji półsiedzącej, przytrzymując jego głowę. Pamiętaj, że jeśli dziecko leży na plecach lub opiera się, odychając głowę do tyłu, usunięcie wydzieliny będzie trudniejsze. W takiej sytuacji, z uwagi na działającą siłę grawitacji, wydzielina spływa ku tyłowi do gardła. Kiedy trzymamy dziecko w prawidłowej pozycji wydzielina spływa w kierunku czubka nosa, dzięki czemu jej usunięcie będzie łatwiejsze. W przypadku noworodków i niemowląt objętość i lepkość nie wymaga wytworzenia idealnego podciśnienia, dlatego też nie powinno się u nich zatykać drugiego nozdrza. Zatkanie drugiego nozdrza nie działa, gdyż dziecko natychmiast otwiera usta, jeśli jedno nozdrze jest zatkane przez głowicę ssącą a drugie zamykamy, przyskakiwając skrzydełko nosa do jego przegrody.



Usuwanie wydzieliny u małych dzieci

- 4b. Pośadź dziecko na kolanach tak, by siedziało plecami do ciebie. Możesz przytrzymać nogi dziecka swoimi. Jeśli jest to możliwe, druga osoba może pomóc, przytrzymując protestujące dziecko za ręce. Następnie należy poprosić dziecko o pochylenie głowy do przodu, by grawitacja ułatwiła usuwanie wydzieliny. W tym wieku, o ile umiejętności intelektualne dziecka pozwalają na współpracę, możemy zamknąć nozdrze palcem w celu wytworzenia idealnego podciśnienia i sprawnego usunięcia wydzieliny. Wytwarzanie właściwego podciśnienia umożliwiia szybsze i bardziej efektywne usuwanie wydzieliny, nie jest jednak niezbędne. Możemy je zastosować, gdy dziecko z nami współpracuje i możemy je poprosić o otwarcie ust w czasie usuwania wydzieliny. Sposób usuwania: zatykając drugie nozdrze, tworzymy podciśnienie w jamie nosowej, umożliwiając przemieszczenie się wydzieliny ze przewodu nosowego środkowego do przewodu nosowego wspólnego, skąd może ona następnie być usunięta. Zatykanie drugiego nozdrza jest konieczne w przypadku usuwania gęstej wydzieliny. Wodnista wydzielina spływa z przewodu nosowego środkowego do wspólnego, skąd może być usunięta przy pomocy urządzenia Nosko; nie ma wtedy potrzeby wytwarzania właściwego podciśnienia. Niezależnie od wieku dziecka przed rozpoczęciem usuwania wydzieliny należy zastosować roztwór wody morskiej lub soli fizjologicznej!
5. Włącz aspirator. Dzięki odpowiedniej budowie, urządzenie Nosko wytwarza stałe ciśnienie ssące 0,2 bara, które jest bezpieczne nawet w przypadku stosowania urządzenia u noworodków.
6. Odpowiednio umieść głowicę ssącą w nosie dziecka.



Jak umieścić głowicę ssącą w nosie i jak jej poprawnie używać

Trzymaj głowicę ssącą w prawej dłoni. Silikonowa rurka powinna być skierowana ku górze (patrz: ilustracja na opakowaniu). Wydzielina nie powinna dostać się do rurki (dzięki czemu zachowamy higienę urządzenia); głowica ssąca i zbiornik na wydzielinę wymagają mycia, w przeciwnym razie do silikonowej rurki. Umieść głowicę ssącą w nozdrzu zewnętrznym na tyle głęboko, na ile pozwala na to zwięzająca się końcówka. Nie należy umieszczać jej bardzo głęboko lub wsuwać jej na siłę - nie zwiększa to efektywności urządzenia. Głowicę ssącą powinno się trzymać skierowaną ku dołowi i na bok, co umożliwi dokładne usunięcie wydzieliny.

Nie usuwaj wydzieliny jednorazowo dłużej niż przez 5 sekund. Jeśli ten czas nie wystarczy, możesz powtarzać 5-sekundowe cykle kilka razy, zachowując 3-5-sekundowe przerwy. Usuwanie wydzieliny należy zakończyć, gdy nie gromadzi się ona już w zbiorniku.



7. Usuń urządzenie z nosa.
8. Wyłącz urządzenie.
9. Przy pomocy miękkiej chusteczki higienicznej oczyść okolice nosa z pozostałości kropli lub wydzieliny.
10. Okolicę noska dziecka pokryj cienką warstwą chroniącego skórę Sudocremu, zapobiegającemu powstawaniu zacerwieńienia lub podrażnieniom spowodowanym przez wydzielinę z jamy nosowej.
11. Usuń głowicę ssącą z odkurzacza.
12. Rozmontuj głowicę ssącą, następnie opłucz ją wodą. Można ją wysterylizować przy pomocy gotowania lub innymi metodami (n.p.: wyczościć ją w płynie sterylizującym). Przed czyszczeniem odłącz głowicę ssącą od zbiornika; w celu dokładniejszego czyszczenia, głowicę ssącą również można rozmontować. Urządzenie Nosko można rozłożyć na 5 części, co ułatwia jego czyszczenie i pozwala zachować sterylność.
13. Po wyschnięciu przechowuj wszystkie części w czystym miejscu, by były gotowe do kolejnego użycia.

